

Согласовано
Директор МБОУ

Юристы Г. С. Савельева



МБОУ Липецкого имени вепская СОШ

**Ежедневное меню
для обучающихся
из малообеспеченных семей**

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян

1 неделя, понедельник, 1 день

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	620/1	ВОК (курица и овощи)	70	29,8	215	22,82	26,13	32,47
		681/1	Макароны отварные	100	9,0	160	9,2	8,35	9,75
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	420	46,8	548	37,84	35,04	100,92

Согласовано
Директор МБОУ



Берген Бресленова

Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян

1 неделя, четверг, 4 день

Школа МБОУ Матвеевско-Венчанская СОШ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	328	Каша рисовая на молоке	180	30,2	198	2,62	7,5	356
		584	Бутерброд с маслом	40	12,6	126	7,6	17,5	10,0
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
			Итого:	420	46,8	380	11,62	25	380

Согласовано
Директор МБОУ



Ирина Сергеевна
Брескина И.Д.

**Ежедневное меню
для обучающихся
из малообеспеченных семей**

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

1 неделя, пятница, 5 день

Школа МБОУ Индесселомбинская СОШ Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Гуляш мясной	100	29,8	118,56	4,57	6,91	36,81
		413	Гречка отварная	100	9,0	182,7	14,34	9,16	0,98
	гор. напиток	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	400	46,8	474,26	24,73	16,63	96,49

Согласовано
Директор МБОУ



**Ежедневное меню
для обучающихся
из малообеспеченных семей**

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

2 неделя, понедельник, 6 день

Школа МБОУ Ленинского района СОШ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	42	Гречка по-купечески (с мясом курицы)	170	38,8	100	4,98	5,43	24,17
	напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	420	46,8	273	10,8	5,99	82,87

Согласовано
 Директор МБОУ



Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

2 неделя, вторник, 7 день

Школа МБОУ Мпнегеевской СОШ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	620/1	Куриная котлета	70	29,8	215	22,82	26,13	32,47
		681/1	Каша пшеничная	100	9,0	160	9,2	8,35	9,75
	напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14
	хлеб		Пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	420	46,8	548	37,84	35,04	100,92



Согласовано
Директор МБОУ

Бредякин Фед

Ежедневное меню
для обучающихся
из малообеспеченных семей
2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа МБОУ Липовицкая СОШ Отд./корп. _____ День _____

Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	768	Рыба, запеченная в панировке	70	29,8	100	8,87	98,3	11,71
		563/1	Рис отварной	100	9,0	173	6,45	7,27	19,6
	напит.	868/1	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	420	46,8	446	21,14	106,13	90,01

Согласовано
 Директор МБОУ
А.В. Редина



**Ежедневное меню
 для обучающихся
 из малообеспеченных семей**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

2 неделя, пятница, 10 день

Школа *МБОУ Метелевской СОШ* Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Спагетти в мясном соусе	150	38,8	118,56	4,57	6,91	36,81
	напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	400	46,8	291,56	10,39	7,47	95,51